Согласовано
Директор МКОУ СШ № 4 (Пахуров А.В.)
Директор МКОУ СШ № 9 (Попов А.В.)

Утверждаю
(Куприянов)

Школа: МКОУ СШ № 4 МКОУ СШ № 9 | Отд./корп: | 8 День: 11.12

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТк №7 | Сырники творог(п/ф) соус(100/20) | 140 | | 386 | 21,6 | 17,99 | 34,28 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром и (200/15) | 215 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | ТТк №6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 116,67 | 4,67 | 0,5 | 24,13 |
| | | ТТк №11 | Консервированные груши | 100 | | 380 | 8,0 | 9,5 | 72 |
| | | | | 505 | | 912,67 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |