

Согласовано!

Директор школы
Директор школы

Утверждено!

М.П. (подпись)

Школа	МБОУ СОШ № 14				МБОУ СОШ № 14				Отд./корп	Дата	4	День	13.01
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	234/266	Каша гречневая с маслом		180		157	8,17	8,19	13,62			
	гор.напиток	3249	Компот из сухофруктов		200		133	0,66	0,08	32,14			
	хлеб	ТН 1-6	Хлеб пшеничный		50		116,67	4,67	0,5	24,13			
	гор.блюдо	304	Рис отваренный		150		209,6	3,65	5,37	36,67			
Завтрак 2	фрукты				520		616,27						
Обед	закуска												
	1 блюдо												
	2 блюдо												
	гарнир												
	сладкое												
	хлеб бел.												
	хлеб черн.												