

Согласовано:

Директор школы № 4

Выполнено

Курина О.С.

Утверждено И.И.

Школа

школы № 4

Отд./корп

9

14.11

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	323	Омлет с грибами и сыром	90		194	13.1	12.14	8.1
	гор. напиток	326	Чай с сахаром (горячий)	215		60	0.07	0.02	15
	хлеб	1716	Хлеб мясной	45		105.0	4.20	0.45	21.7
	пер. завтрак	198	Фрукты с вареньем (горячий)	150		142	12.9	6.53	35.4
Завтрак 2	фрукты			500		601			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								