Согласовано
Директор школы
Директор школы

(Курина О. С)

Школа МКОУ СШ № 4 МКОУ СШ № 9 | Отд./корп | 10 День | 13.12

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 182 | Каша вязкая молочная пшенная | 205 | | 184 | 6,84 | 5,28 | 27,99 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром (200/15) | 215 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 60 | | 140,0 | 5,60 | 0,6 | 28,9 |
| | | ТТК №11 | Сыр твердое нарезка | 50 | | 175 | 4,0 | 4,75 | 36 |
| | | | | 530 | | 559,0 | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |