

Утверждаю:

Директор МКОУ «СШ №9»



А.В. Ткачев

МЕНЮ

Школьной столовой МКОУ «СШ №9» на 08.09 2023 г.

Наименование блюд	белки		жиры		углевод		Энер.		Выход	
					ы		цен.			
Завтрак										
Овощи по сезону (помидор свет)	0,66	1,0	0,12	0,2	2,28	3,8	13,2	2,2	60	100
фрикадельки из птицы	13,55	15,05	10,43	11,58	8,78	9,75	183	203	90	100
соус томатный	0,35	0,58	1,26	2,1	2,4	4	22	36,6	30	50
котлета рыбная расст.матая	8,6	10,31	6,09	7,31	3,864	4,637	2438	292,5	150	150
чай с сахаром	0,07	0,07	0,02	0,02	15	15	60	60	200	200
хлеб пшеничный	3,0	3,75	0,2	0,25	19,5	24,37	91,9	114,82	40	50
Итого за прием пищи	26,2	30,76	18	21,46	86,61	103,3	613,9	728,92	585	695
							Итого	82	25	

Повар-бригадир

[Handwritten signature]