



Утверждаю:

Директор МКОУ «СШ №9»

А.В. Ткачев

МЕНЮ

Школьной столовой МКОУ «СШ №9» на 03.10 2023 г.

Наименование блюд	белки		жиры		углевод		Энерг. цен.	Выход		
	г	г	г	г	г	г		шт	шт	
<i>Завтрак</i>										
каша вязкая молочная рисовая	4,23	6	7,64	10,85	37,29	42,95	235,3	294	150	200
сыр (разновидный)	2,2	2,2	2,9	2,9	0,0	0,0	35,3	35,3	10	10
чай с сахаром	0,0	0,0	0,0	0,0	15	15	60	60	200	200
Хлеб	3	3,75	0,2	0,3	19,5	24,3	91,9	114	40	50
фрукты свежие (яблоко)	0,6	0,6	0,6	0,6	14,7	14,7	70,5	70,5	150	150
Итого за прием пищи (завтрак)	10,1	12,62	11,38	14,67	86,49	96,95	493	573,8	570	730
							Цена	82	22	

Повар-бригадир

[Signature]