



Утверждаю:
Директор МКОУ «СШ №9»

А.В. Ткачев

МЕНЮ

Школьной столовой МКОУ «СШ №9» на 17.10 2023 г.

Наименование блюд	белки		жиры		углевод		Энер.	Выход		
							цен.			
Завтрак										
котлета рубленая из птицы (филе)	16	17,8	8,07	9,0	14	16	196	218	90	100г
соус томатный	0,35	0,58	1,26	2,1	2,4	4,0	22	36,6	30	50г
наквашенные изделия овсяные с маслом	5,52	6,62	4,32	5,42	26,76	31,73	168,5	202,1	150	180г
каша из сухариков	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	133	13,3	200	200г
хлеб пшеничный	2,8	3,0	0,3	0,2	14,48	19,5	70	91,9	30	40г
Итого стоимость завтрака 82-25	25,2	28,66	13,48	16,81	88,75	103,2	589,5	681,6	500	570
II Завтрак										
Итого стоимость завтрака 82-25										
Доп.питание обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов										
Итого стоимость питания 10-00										

Повар-бригадир Куш