Утверждаю:
Директор МКОУ «СШ №9»

Ткачев А.В. Ткачев

МЕНЮ

Школьной столовой МКОУ «СШ №9» на 07.11 **20**23 **г.**

Наименование блюд	белки		жиры		углеводы		Энер. цен.		Выход	
Завтрак									с7-11	с12ис
котлета рубленая из птицы (филе)	16	17,8	8,07	9,0	14	16	196	218	90	100
соус томатный	0,35	0,58	1,26	2,1	2,4	4,0	22	36,6	30	50
макароны отварные с маслом	5,52	6,62	4,32	5,42	26,76	31,73	168	209,1	150	180
каша из сухофруктов	0,66	0,66	0,09	0,09	32,01	32,01	133	133	200	200
хлеб пшеничный	2,8	3,0	0,3	0,2	14,48	19,5	70	91,9	30	40
~~Итого до~~										
Итого стоимость завтрака 82-25	25,2	28,66	13,48	16,81	88,75	103,2	587	689,6	500	570
II Завтрак										
Итого стоимость завтрака 82-25										
Доп.питание обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов										
Итого стоимость питания 10-00										

Повар-бригадир Кулик